



ATAĐAN DOĞAL

Kurumsal  
Katalog



Merhaba,

Yıllardır sağlıklı beslenmeye olan ilgimiz sonucunda Kombucha'yı keşfettik ve önce evimizde kendimiz için üretmeye başladık. Özellikle bağışıklık sistemimiz üzerinde gördüğümüz faydalar üzerine de yaptığımız kombuchaları önce ailemiz sonra yakın arkadaşlarımızla paylaşmaya başladık.

Sağlıklı beslenme ile hayatımıza giren şekersiz ve glutensiz beslenmeyle birlikte de sağlıklı alternatif bulma konusunda zorluk yaşıyorduk. Bu yüzden en az kendimize yaptığımız kalite de rafine şekersiz glutensiz, katkısız, koruyucusuz atıştırmalık ve cam şişelerde geleneksel fermantasyon yöntemini kullanarak yaptığımız kombuchaların üretimini başladık.

İki mühendis olarak içeriği temiz ve güvenilir gıdalar üretmek için beyaz yakalı kariyerlerimize son verdik. Üretimimizin ve markalarımızın her aşamasında, tasarımdan üretime bizzat kendimiz ilgilenip bu sağlık dolu lezzetleri sizlerle buluşturmak için çalışıyoruz. Kendi yemediğimiz hiç bir şeyi sizin için üretmiyoruz..





# Kombucha nedir?

Kombucha pastörize edilmemiş, probiyotik, koruyucu ve katkı maddesi içermeyen, içinde faydalı bakteri ve mayaların bulunduğu sağlıklı fermente bir içecektir.

Yeşil veya siyah çayın, şeker ve kombucha kültürü ile geleneksel yöntemlerle fermente edilmesi sonucu elde edilir.



VEGAN



NO GLUTEN



RAW



# Kombucha Çeşitleri



Herhangi bir yapay aroma kullanılmadan çubuk tarçın, taze zencefil ve hibiskus çiçeği ile doğal olarak tatlandırılmaktadır.

Tüm bu fermentasyonların sonucu olarak probiyotiklerden zengin, ferahlatıcı, hafif köpüklü lezzetli bir içecek oluşur.



TARÇINLI KOMBUCHA



ZENCEFİLLİ KOMBUCHA



HİBİSKUSLU KOMBUCHA



KLASİK KOMBUCHA



# Quoka

Evde ofiste ve okulda sağlıklı atıştırmanın yeni adı QUOKA!

Glutensiz karabuğday unundan hurma ile tatlandırılan kurabiyeler ilave şeker eklenmeden üretilmiştir.

Herhangi bir koruyucu ve katkı maddesi içermez, tatlı ve tuzlu ihtiyaçlarını en sağlıklı şekilde karşılar.

**Koruyucu  
İçermez**

**Katkı  
İçermez**

**Şeker  
İlavesiz**

**Tahıl  
İçermez**

 ATADAN DOĞAL



# Kurabiye Çeşitleri



## QUOKA Gluteniz Karabuğdaylı Zencefilli Kurabiye

İçindekiler:

Karabuğday Unu, Tereyağ, Hurma, Yumurta, Zencefil, Zerdeçal, Tarçın, Karbonat, Elma Sirkesi.

## QUOKA Gluteniz Karabuğdaylı Fıstıklı Ezmeli Kurabiye

İçindekiler:

Karabuğday Unu, Tereyağ, Hurma, Yer Fıstığı Ezmesi, Yumurta, Karbonat, Elma Sirkesi.

## QUOKA Gluteniz Karabuğdaylı Mahlepli Tuzlu Kurabiye

İçindekiler:

Karabuğday Unu, Tereyağ, Zeytin Yağı, Yumurta, Hurma, Mahlep, Kaya Tuzu, Çörek Otu, Haşhaş, Pul Biber, Karbonat, Elma Sirkesi.

## QUOKA Gluteniz Karabuğdaylı Tahinli Kurabiye (VEGAN)

İçindekiler:

Tahin, Hurma, Karabuğday unu, Keten Tohumu, Karbonat, Elma Sirkesi.



# Quoka

Fıstık ezmeleri, yerli yer fıstıklarının herhangi bir katkı maddesi kullanılmadan tamamen kendi yağında kavrulması ile elde edilmektedir.

İçeriğindeki yer fıstığı ile vücudun protein, lif, faydalı yağ asitleri, vitamin ve mineral ihtiyacını karşılar.

Antioksidan yönünden zengin bir beslenme sağlar.

Kivam verici maddeler ve gluten içermez.

**Koruyucu  
İçermez**

**Katkı  
İçermez**

**Şeker  
İlavesiz**

**Trans Yağ  
İçermez**

 **ATADAN DOĞAL**



# Fıstık Ezmesi Çeşitleri



## QUOKA Fıstık Ezmesi

İçindekiler:  
Yer Fıstığı

## QUOKA Hurmalı Fıstık Ezmesi

İçindekiler:  
Yer Fıstığı, Hurma

## QUOKA Ham Kakaolu Hurmalı Fıstık Ezmesi

İçindekiler:  
Yer Fıstığı, Hurma, Ham Kakao

## QUOKA Ham Ballı Tarçınlı Fıstık Ezmesi

İçindekiler:  
Yer Fıstığı, Ham Bal, Tarçın



# Quoka

Granolalar yulaf tanelerinin fındık, fıstık, ceviz, badem gibi kavrulmamış kuru yemiş ve kuru meyvelerle düşük ısıda pişirilen lif ve içerisinde barındırdığı mineraller ve vitaminler açısından zengin sağlıklı besin kaynağıdır.

Süte, yoğurta ekleyerek yada sade olarak tüketilebilir.

**Koruyucu  
İçermez**

**Katkı  
İçermez**

**Şeker  
İlavesiz**

**Trans Yağ  
İçermez**

 **ATADAN DOĞAL**





# Granola Çeşitleri



## QUOKA Cevizli Üzümlü Granola

İçindekiler:

Yulaf Ezmesi, Ceviz, Kuru Üzüm, Hurma Özü, Tarçın, Keten Tohumu

## QUOKA Yer Fıstıklı İncirli Kakaolu Granola

İçindekiler:

Yulaf Ezmesi, Yer Fıstığı, Kuru İncir, Hurma Özü, Kakao, Keten Tohumu

## QUOKA Fındıklı Dutlu Granola

İçindekiler:

Yulaf Ezmesi, Fındık, Kuru Dut, Hurma Özü, Çiya Tohumu, Zerdeçal

## QUOKA Bademli Cevizli Granola

İçindekiler:

Yulaf Ezmesi, Ceviz, Badem, Hurma Özü, Ay Çekirdeği İçi, Kabak Çekirdeği İçi, Keten Tohumu, Hindistan Cevizi Yağı, Tarçın, Zencefil





Arılar ekolojik sisteme büyük katkı sağlar.

Arı ürünleri, insan sağlığını olumsuz etkileyen hastalıklara karşı bağışıklık sistemini güçlendirir.

Arı ürünleri; bal, polen, arı sütü, propolis, arı zehiri ve arı ekmeğidir.

Bal, tabiattan gelen bir güç kaynağıdır.

Ham Balımız doğal, katkı ve koruyucu içermez,



# Arı Ürünleri Çeşitleri



ARI GÜCÜ Yayla Çiçek Balı 450 gr



# Arı Ürünleri Çeşitleri



**ARI GÜCÜ Arı Sütü Kestane Ballı  
Ham Kakaolu Polen D Vitaminli  
Çocuk Macunu 240 gr**

İçindekiler:

Hurma Özü, Dut Özü, Ham Çiçek Balı, Kestane Balı, Polen, Arı Sütü, Ham Kakao, Zencefil, Zerdeçal, Tarçın, D Vitamini.

NOT:

İçeriğindeki bileşenler sayesinde çocukların gelişimi, güçlenmesi ve iştah düzenlemesinde etkilidir ve kuvvetli antioksidanlar sayesinde bağışıklık sistemini destekler.

# Arı Ürünleri Çeşitleri



ARI GÜCÜ Balmumu Mum El Yapımı Doğal  
Şamdan Mum 1 Adet 21 cm x 1,5 cm

ARI GÜCÜ Balmumu Mum El Yapımı Doğal  
1 Adet 7 cm x 4 cm

ARI GÜCÜ Balmumu Mum El Yapımı Doğal  
Kalpli 4 Adet 3 cm x 3 cm

NOT:

Doğal bal mumu, arıların peteklerini yapmak için karın halkalarında bulunan bal mumu bezlerinden salgıladıkları bir maddedir.

Mumlarımız doğal olduğundan, yandığında toksik yan ürünler üretmezler. Hafif tatlı, doğal bal kokusu vardır ve yaydığı ışık doğal güneş ışığına yakındır.

Balmumu mumlar yakıldığı ortamda negatif iyonlar üretir ve havayı temizlemeye yardımcı olur. Yakıldığı ortamda herkes için nefes almayı kolaylaştırır.



# Kurumsal özümler

Markanız için oluşturacağımız kurumsal çözümler ve hediyeler hakkında bilgi almak ve teklif almak için, [info@atadandogal.com](mailto:info@atadandogal.com) mail adresinden iletişime geçebilirsiniz.



[www.atadandogal.com](http://www.atadandogal.com)

@atadandogal

**Başıbüyük mah. Orkideciler ıkmağı no:10/2 34854  
MALTEPE /İSTANBUL**